



La Commissione della
BIBLIOTECA CIVICA
di **OSSIMO** – via Dante 25

INVITA TUTTI

GIOVEDÌ 5 AGOSTO

ore 20.30

presso la sala dell'ORATORIO di
OSSIMO INF. per **la conferenza**

ASSAGGI DI CULTURA

(IL CIBO CHE UNISCE)

*BREVE VIAGGIO NELLA TRADIZIONE DELLA
CUCINA MEDIORIENTALE*

Dibattito - Ricette - Assaggi

La cucina mediorientale, soprattutto l'araba, ha le sue radici nella tenda-cucina. Le tribù nomadi potevano utilizzare solo cibi trasportabili, come riso, sorgo e datteri, o animali che potevano muoversi autonomamente, anche per lunghe distanze, come capre, pecore e cammelli, al seguito delle carovane in viaggio in tutto il Medio Oriente. Questo nomadismo ha portato ad arricchire l'alimentazione, proveniente soprattutto dalla pastorizia, con la scoperta di nuovi ingredienti, con legumi e verdure. L'influenza nomade beduina si è estesa così, grazie alle altre cucine del mondo arabo, in particolare della Siria, di Palestina ed Egitto, ha raggiunto vasta apprezzabile notorietà. Al Libano il merito di averla arricchita con spezie, olio d'oliva e frutta secca, ai traffici marittimi che hanno invece permesso gli scambi con Grecia e Turchia. Una conferma è in cibi che, pur con nomi diversi, sono comuni in questi popoli dove invece non mancano occasioni di contrasto politico. La Biblioteca civica di Ossimo ha quindi inteso celebrare **il cibo che unisce** con "**ASSAGGI DI CULTURA**", attraverso una conferenza che, visto l'argomento, non potrà che concludersi con la distribuzione di ricette e di assaggi.

Curatrice dell'evento: DONATELLA ITALIA
Introduce Salvatore ITALIA, presidente
biblioteca